



おそとで/
**マッサージ
 & プチヨガ**
無料体験会



11/10(日)

- ✿ あんよのマッサージ 10:30-
- ✿ おやこヨガ 11:00-

@唐古・鍵遺跡史跡公園

おやこヨガ&フォト **me•ringue**

ご予約・お問合せは
 InstagramDMもしくはLINEより
 お待ちしております♡



mari

me•ringueはmariとnariからなる
 ママとベビーのための
 ヨガ&ベビマ教室です
 おやこで楽しくゆったり身体を動かし
 心身ともに満たされる時間を
 つくりたいと思っております
 思い出づくりにお写真撮影も♡

nari



各教室の詳細は以下Instagramよりご覧ください



公式LINE



mari instagram



nari instagram



木津 instagram